

LA ROCHE POSAY
VOTRE CITÉ BIEN-ÊTRE

# RÉSIDENCE L'IDÉALE - LA ROCHE-POSAY

## RÉSIDENCE L'IDÉALE - LA ROCHE-POSAY

Bienvenue dans nos locations pour vacanciers et curistes, dans une petite résidence avec jardin et parking privés, à 10mn à pied des Thermes du Connétable

https://lideale-larocheposay.fr



# L'IDEALE

+33 6 87 64 91 17

**A** **Appartement F2 n°5** : 25 avenue des Fontaines 86270 LA ROCHE-POSAY

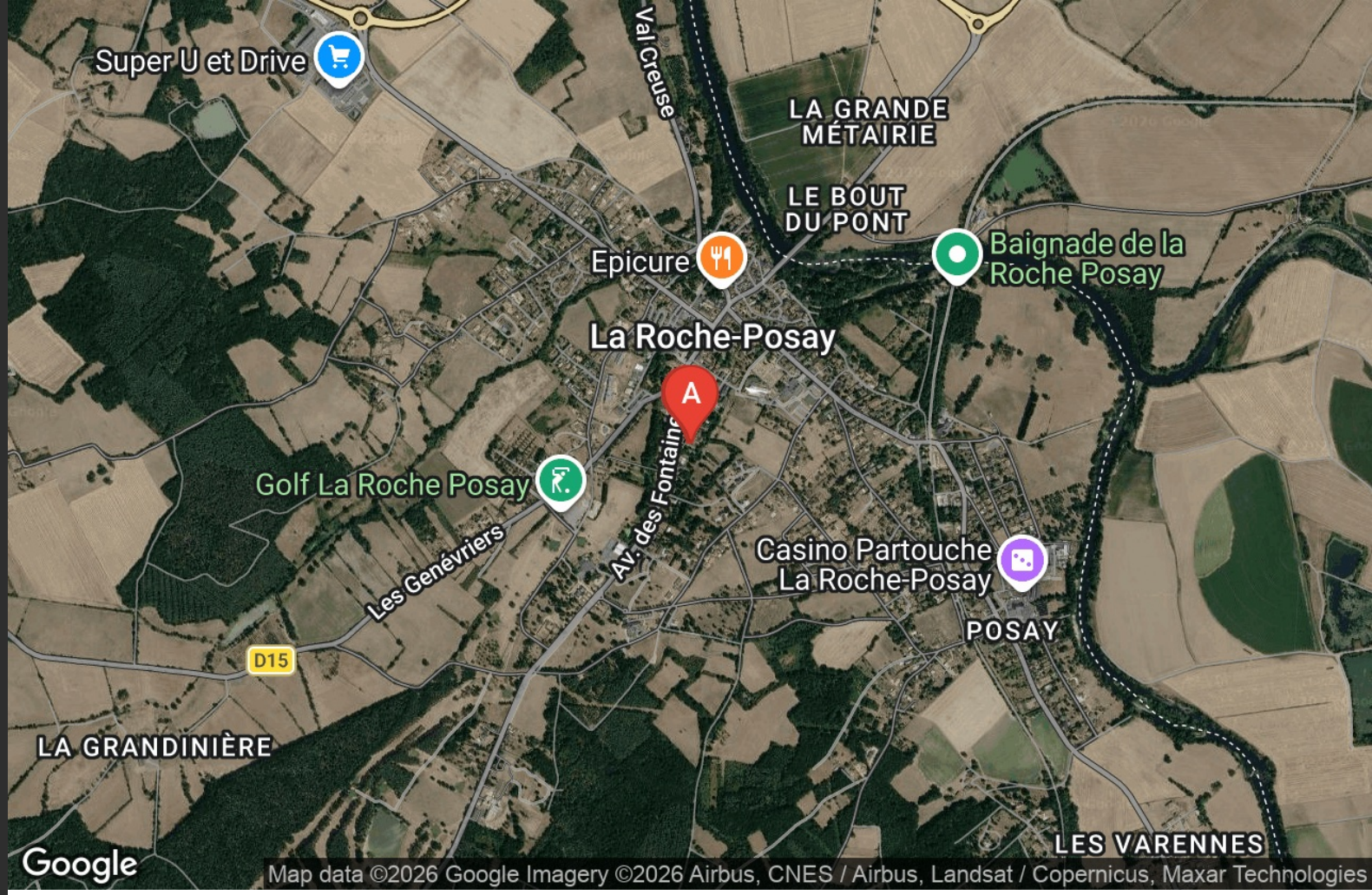
**B** **Studio n°1** : 25 avenue des Fontaines 86270 LA ROCHE-POSAY

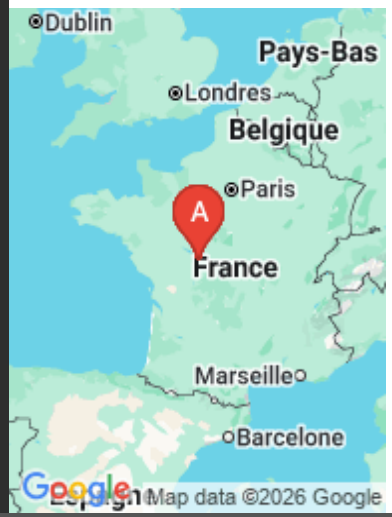
**C** **Studio n°2** : 25 avenue des Fontaines 86270 LA ROCHE-POSAY

**D** **Studio n°3** : 25 avenue des Fontaines 86270 LA ROCHE-POSAY

**E** **Studio n°4** : 25 avenue des Fontaines 86270 LA ROCHE-POSAY

**F** **Studio n°6** : L'Idéale - Appt. NC4, 25 avenue des Fontaines 86270 LA ROCHE-POSAY












# Appartement F2 n°5

| Appartement | 5 personnes | 1 chambre | 40 m2 |
|---|---|---|---|

Location à la Roche-Posay, appartement F2 de 40 m² : séjour/cuisine équipée, chambre (grand lit - lit simple) - Salon avec BZ - Au calme dans un petit immeuble avec 2 jardins - Situé à moins de 5 min des Thermes le Connétable, proche des commerces et du centre-ville.








# Pièces et équipements

| | | |
|---|---|---|
| *Chambres* | Chambre(s): 1<br>Lit(s): 2 | dont lit(s) 1 pers.: 1<br>dont lit(s) 2 pers.: 1 |
| *Salle de bains / Salle d'eau* | Salle de bains avec douche<br>Salle(s) d'eau (avec douche): 1 | Sèche serviettes |
| *WC* | WC: 1<br>WC privés | |
| *Cuisine* | Cuisine américaine<br>Combiné congélation<br>Four à micro ondes<br>Cafetière Nespresso | Four<br>Lave vaisselle |
| *Autres pièces* | Balcon | Séjour |
| *Media* | Télévision | Wifi |
| *Autres équipements* | Lave linge collectif<br>Matériel de repassage<br>L'accès à la buanderie (lave-linge, séche-linge et matériel de repassage) est une option payante (voir services plus bas). | Sèche linge collectif |
| *Chauffage / AC* | Chauffage | |
| *Bien être* | | |
| *Exterieur* | Barbecue<br>Jardin<br>Terrain clos commun | Cour commune<br>Salon de jardin |
| *Divers* | | |

# Infos sur l'établissement

| | |
|---|---|
| *Communs* | |
| *Activités* | |
| *Restauration* | |
| *Réseaux* | Accès Internet |
| *Stationnement* | Parking |
| *Services* | Location de draps et/ou de linge<br>Nettoyage / ménage<br>Le ménage est payant et obligatoire. Un montant de 60€ est à ajouter au montant du loyer.<br><br>L'accès à un espace buanderie commun qui comprend:<br>**********<br>- Forfait "Lave-linge/Sèche-linge/fer et table à repasser" en fonction de la durée de location:<br>- 8€ pour 1 semaine<br>- 15€ pour 2 semaines<br>- 20€ pour 3 semaines<br><br>Location de draps et/ou de linge:<br>**********<br>- Kit draps = 30€<br>- Kit complet: draps, serviettes et torchons = 50€ |
| *Extérieurs* | |

# A savoir : conditions de la location

| | |
|---|---|
| *Arrivée* | Plage horaire pour les arrivées : Après 15:00<br><br>Appartement F2 situé au RDC à droite en haut des 3 petites marches. Le "bip" du portail se trouvera dans l'appartement. Il vous permettra de refermer (bouton de gauche) le portail du balcon une fois sur place. Le bouton de droite du "bip" allume les lumières de l'allée qui s'éteindront automatiquement au bout de quelques minutes. Pensez à bien refermer le portail à chaque fois que vous sortirez. Envoyez nous un message pour nous dire que tout est ok quand vous serez arrivés. |
| *Départ* | Heure du départ: 10:00<br><br>Avant de partir...<br>- S'assurer de ne rien oublier<br>- Faire la vaisselle et la ranger dans les placards<br>- Vider les poubelles dans les conteneurs adéquats à côté du portail de la résidence<br>- si option kit drap souscrite, défaire le lit et y poser les draps<br>Merci de laisser l'appartement dans un état de propreté convenable même si le ménage est compris.<br>- Éteindre les lumières et les appareils: Et baisser le thermostat du chauffage sur la position "2"<br>- Avec le BIP ouvrir le portail & le laisser sur la table<br>- Fermer la porte & mettre la clé dans la boîte à clé<br>- Fermer le portail avec le code |
| *Langue(s) parlée(s)* | Français |
| *Annulation/ Prépaiement/ Dépot de garantie* | |
| *Moyens de paiement* | |
| *Petit déjeuner* | |
| *Ménage* | Ménage obligatoire et payant (voir services plus haut) |
| *Draps et Linge de maison* | Option payante (voir services ci-dessus) |
| *Enfants et lits d'appoints* | |
| *Animaux domestiques* | Les animaux ne sont pas admis. |

# Tarifs & disponibilités

Appartement F2 n°5

Nos tarifs et nos disponibilités sont actualisés sur notre site :
https://www.lideale-larocheposay.fr





# Studio n°1

| Maison | 2 personnes | 0 chambre | 0 m2 |
|---|---|---|---|

Location à la Roche-Posay, studio de 17 m² : chambre/kitchenette équipée, grand lit - Au calme dans un petit immeuble avec 2 jardins - Situé à moins de 5 min des Thermes le Connétable, proche des commerces et du centre-ville.









# Pièces et équipements

| | | |
|---|---|---|
| *Chambres* | Chambre(s): 0<br>Lit(s): 1 | dont lit(s) 1 pers.: 0<br>dont lit(s) 2 pers.: 1 |
| *Salle de bains / Salle d'eau* | Salle de bains avec douche<br>Salle(s) d'eau (avec douche): 1 | |
| *WC* | WC: 1<br>WC privés | |
| *Cuisine* | Kitchenette<br>Four<br>Réfrigérateur<br>Cafetière Nespresso | Four à micro ondes |
| *Autres pièces* | Balcon | Séjour |
| *Media* | Télévision | Wifi |
| *Autres équipements* | Lave linge collectif<br>Matériel de repassage<br>L'accès à la buanderie (lave-linge, séche-linge et matériel de repassage) est une option payante (voir services plus bas). | Sèche linge collectif |
| *Chauffage / AC* | Chauffage | |
| *Bien être* | | |
| *Exterieur* | Barbecue<br>Jardin<br>Terrain clos commun | Cour commune<br>Salon de jardin |
| *Divers* | | |

# Infos sur l'établissement

| | | |
|---|---|---|
| *Communs* | Dans résidence<br>Jardin commun | Entrée indépendante |
| *Activités* | | |
| *Restauration* | | |
| *Réseaux* | Accès Internet | |
| *Stationnement* | Parking privé | |
| *Services* | Location de draps et/ou de linge | Nettoyage / ménage |

Le ménage est payant et obligatoire. Un montant de 60€ est à ajouter au montant du loyer.

L'accès à un espace buanderie commun qui comprend:
**********
- Forfait "Lave-linge/Sèche-linge/fer et table à repasser" en fonction de la durée de location:
- 8€ pour 1 semaine
- 15€ pour 2 semaines
- 20€ pour 3 semaines

Location de draps et/ou de linge:
**********
- Kit draps = 30€
- Kit complet: draps, serviettes et torchons = 50€

*Extérieurs*

# A savoir : conditions de la location

| | |
|---|---|
| *Arrivée* | Plage horaire pour les arrivées : Après 15:00<br><br>Studio n°1 situé au RDC à gauche en haut des 3 petites marches. Le "bip" du portail se trouvera dans l'appartement. Il vous permettra de refermer (bouton de gauche) le portail du balcon une fois sur place. Le bouton de droite du "bip" allume les lumières de l'allée qui s'éteindront automatiquement au bout de quelques minutes. Pensez à bien refermer le portail à chaque fois que vous sortirez. Envoyez nous un message pour nous dire que tout est ok quand vous serez arrivés. |
| *Départ* | Heure du départ: 10:00<br><br>Avant de partir...<br>- S'assurer de ne rien oublier<br>- Faire la vaisselle et la ranger dans les placards<br>- Vider les poubelles dans les conteneurs adéquats à côté du portail de la résidence<br>- si option kit drap souscrite, défaire le lit et y poser les draps<br>Merci de laisser l'appartement dans un état de propreté convenable même si le ménage est compris.<br>- Éteindre les lumières et les appareils: Et baisser le thermostat du chauffage sur la position "2"<br>- Avec le BIP ouvrir le portail & le laisser sur la table<br>- Fermer la porte & mettre la clé dans la boîte à clé<br>- Fermer le portail avec le code |
| *Langue(s) parlée(s)* | Français |
| *Annulation/ Prépaiement/ Dépot de garantie* | |
| *Moyens de paiement* | Chèques bancaires et postaux  Virement bancaire |
| *Petit déjeuner* | |
| *Ménage* | Le ménage est payant et obligatoire. (voir services plus haut) |
| *Draps et Linge de maison* | Option payante (voir services plus haut) |
| *Enfants et lits d'appoints* | |
| *Animaux domestiques* | Les animaux ne sont pas admis. |

# Tarifs & disponibilités

Studio n°1

Nos tarifs et nos disponibilités sont actualisés sur notre site :
https://www.lideale-larocheposay.fr





# Studio n°2

| Maison | 2 personnes | 0 chambre | 0 m2 |
|---|---|---|---|

Location à la Roche-Posay, studio de 17 m² : chambre/kitchenette équipée, grand lit - Au calme dans un petit immeuble avec 2 jardins - Situé à moins de 5 min des Thermes le Connétable, proche des commerces et du centre-ville.









# Pièces et équipements

| | | |
|---|---|---|
| *Chambres* | Chambre(s): 0<br>Lit(s): 1 | dont lit(s) 1 pers.: 0<br>dont lit(s) 2 pers.: 1 |
| *Salle de bains / Salle d'eau* | Salle de bains avec douche<br>Salle(s) d'eau (avec douche): 1 | |
| *WC* | WC: 1<br>WC privés | |
| *Cuisine* | Kitchenette<br>Four<br>Réfrigérateur<br>Cafetière Nespresso | Four à micro ondes |
| *Autres pièces* | Séjour | |
| *Media* | Télévision | Wifi |
| *Autres équipements* | Lave linge collectif<br>Matériel de repassage<br>L'accès à la buanderie (lave-linge, sèche-linge et matériel de repassage) est une option payante (voir services plus bas). | Sèche linge collectif |
| *Chauffage / AC* | Chauffage | |
| *Bien être* | | |
| *Exterieur* | Barbecue<br>Jardin<br>Terrain clos commun | Cour commune<br>Salon de jardin |
| *Divers* | | |

# Infos sur l'établissement

| | | |
|---|---|---|
| *Communs* | Dans résidence<br>Jardin commun | Entrée indépendante |
| *Activités* | | |
| *Restauration* | | |
| *Réseaux* | Accès Internet | |
| *Stationnement* | Parking privé | |
| *Services* | Location de draps et/ou de linge | Nettoyage / ménage |

Le ménage est payant et obligatoire. Un montant de 60€ est à ajouter au montant du loyer.

L'accès à un espace buanderie commun qui comprend:
**********

- Forfait "Lave-linge/Sèche-linge/fer et table à repasser" en fonction de la durée de location:
- 8€ pour 1 semaine
- 15€ pour 2 semaines
- 20€ pour 3 semaines

Location de draps et/ou de linge:
**********

- Kit draps = 30€
- Kit complet: draps, serviettes et torchons = 50€

*Extérieurs*

# A savoir : conditions de la location

| | |
|---|---|
| *Arrivée* | Plage horaire pour les arrivées : Après 15:00<br><br>Studio n°2 situé au RDC en haut des 3 petites marches à gauche au fond. Le "bip" du portail se trouvera dans l'appartement. Il vous permettra de refermer (bouton de gauche) le portail du balcon une fois sur place. Le bouton de droite du "bip" allume les lumières de l'allée qui s'éteindront automatiquement au bout de quelques minutes. Pensez à bien refermer le portail à chaque fois que vous sortirez. Envoyez nous un message pour nous dire que tout est ok quand vous serez arrivés. |
| *Départ* | Heure du départ: 10:00<br><br>Avant de partir...<br>- S'assurer de ne rien oublier<br>- Faire la vaisselle et la ranger dans les placards<br>- Vider les poubelles dans les conteneurs adéquats à côté du portail de la résidence<br>- si option kit drap souscrite, défaire le lit et y poser les draps<br>Merci de laisser l'appartement dans un état de propreté convenable même si le ménage est compris.<br>- Éteindre les lumières et les appareils: Et baisser le thermostat du chauffage sur la position "2"<br>- Avec le BIP ouvrir le portail & le laisser sur la table<br>- Fermer la porte & mettre la clé dans la boîte à clé<br>- Fermer le portail avec le code |
| *Langue(s) parlée(s)* | Français |
| *Annulation/ Prépaiement/ Dépot de garantie* | |
| *Moyens de paiement* | Chèques bancaires et postaux  Virement bancaire |
| *Petit déjeuner* | |
| *Ménage* | Ménage obligatoire et payant (voir services plus haut) |
| *Draps et Linge de maison* | Option payante (voir services plus haut) |
| *Enfants et lits d'appoints* | |
| *Animaux domestiques* | Les animaux ne sont pas admis. |

# Tarifs & disponibilités

Studio n°2

Nos tarifs et nos disponibilités sont actualisés sur notre site :
https://www.lideale-larocheposay.fr





# Studio n°3

| Maison | 2 personnes | 0 chambre | 0 m2 |
|---|---|---|---|

Location à la Roche-Posay, studio de 20 m² : chambre/kitchenette équipée, grand lit - Au calme dans un petit immeuble avec 2 jardins - Situé à moins de 5 min des Thermes le Connétable, proche des commerces et du centre-ville.







# Pièces et équipements

| | | |
|---|---|---|
| *Chambres* | Chambre(s): 0<br>Lit(s): 1 | dont lit(s) 1 pers.: 0<br>dont lit(s) 2 pers.: 1 |
| *Salle de bains / Salle d'eau* | Salle de bains avec douche<br>Salle(s) d'eau (avec douche): 1 | |
| *WC* | WC: 1<br>WC privés | |
| *Cuisine* | Kitchenette<br>Four<br>Réfrigérateur<br>Cafetière Nespresso | Four à micro ondes |
| *Autres pièces* | Séjour | |
| *Media* | Télévision | Wifi |
| *Autres équipements* | Lave linge collectif<br>Matériel de repassage<br>L'accès à la buanderie (lave-linge, sèche-linge et matériel de repassage) est une option payante (voir services plus bas). | Sèche linge collectif |
| *Chauffage / AC* | Chauffage | |
| *Bien être* | | |
| *Exterieur* | Barbecue<br>Jardin<br>Terrain clos commun | Cour commune<br>Salon de jardin |
| *Divers* | | |

# Infos sur l'établissement

| | | |
|---|---|---|
| *Communs* | Dans résidence<br>Jardin commun | Entrée indépendante |
| *Activités* | | |
| *Restauration* | | |
| *Réseaux* | Accès Internet | |
| *Stationnement* | Parking privé | |
| *Services* | Location de draps et/ou de linge | Nettoyage / ménage |

Le ménage est payant et obligatoire. Un montant de 60€ est à ajouter au montant du loyer.

L'accès à un espace buanderie commun qui comprend:
**********

- Forfait "Lave-linge/Sèche-linge/fer et table à repasser" en fonction de la durée de location:
- 8€ pour 1 semaine
- 15€ pour 2 semaines
- 20€ pour 3 semaines

Location de draps et/ou de linge:
**********

- Kit draps = 30€
- Kit complet: draps, serviettes et torchons = 50€

*Extérieurs*

# A savoir : conditions de la location

| | |
|---|---|
| *Arrivée* | Plage horaire pour les arrivées : Après 15:00<br><br>Studio n°3 situé au 1er étage à droite en haut des escaliers. Le "bip" du portail se trouvera dans l'appartement. Il vous permettra de refermer (bouton de gauche) le portail du balcon une fois sur place. Le bouton de droite du "bip" allume les lumières de l'allée qui s'éteindront automatiquement au bout de quelques minutes. Pensez à bien refermer le portail à chaque fois que vous sortirez. Envoyez nous un message pour nous dire que tout est ok quand vous serez arrivés. |
| *Départ* | Heure du départ: 10:00<br><br>Avant de partir...<br>- S'assurer de ne rien oublier<br>- Faire la vaisselle et la ranger dans les placards<br>- Vider les poubelles dans les conteneurs adéquats à côté du portail de la résidence<br>- si option kit drap souscrite, défaire le lit et y poser les draps<br>Merci de laisser l'appartement dans un état de propreté convenable même si le ménage est compris.<br>- Éteindre les lumières et les appareils: Et baisser le thermostat du chauffage sur la position "2"<br>- Avec le BIP ouvrir le portail & le laisser sur la table<br>- Fermer la porte & mettre la clé dans la boîte à clé<br>- Fermer le portail avec le code |
| *Langue(s) parlée(s)* | Français |
| *Annulation/ Prépaiement/ Dépot de garantie* | |
| *Moyens de paiement* | Chèques bancaires et postaux  Virement bancaire |
| *Petit déjeuner* | |
| *Ménage* | Ménage obligatoire et payant (voir services plus haut) |
| *Draps et Linge de maison* | Option payante (voir services plus haut) |
| *Enfants et lits d'appoints* | |
| *Animaux domestiques* | Les animaux ne sont pas admis. |

# Tarifs & disponibilités

Studio n°3

Nos tarifs et nos disponibilités sont actualisés sur notre site :
https://www.lideale-larocheposay.fr





# Studio n°4

| Maison | 2 personnes | 0 chambre | 0 m2 |
|---|---|---|---|

Location à la Roche-Posay, studio de 20 m² : chambre/kitchenette équipée, grand lit. - Au calme dans un petit immeuble avec 2 jardins - Situé à moins de 5 min des Thermes le Connétable, proche des commerces et du centre-ville.









# Pièces et équipements

| | | |
|---|---|---|
| *Chambres* | Chambre(s): 0<br>Lit(s): 1 | dont lit(s) 1 pers.: 0<br>dont lit(s) 2 pers.: 1 |
| *Salle de bains / Salle d'eau* | Salle de bains avec douche<br>Salle(s) d'eau (avec douche): 1 | |
| *WC* | WC: 1<br>WC privés | |
| *Cuisine* | Kitchenette<br>Four<br>Réfrigérateur<br>Cafetière Nespresso | Four à micro ondes |
| *Autres pièces* | Séjour | |
| *Media* | Télévision | Wifi |
| *Autres équipements* | Lave linge collectif<br>Matériel de repassage<br><br>L'accès à la buanderie (lave-linge, sèche-linge et matériel de repassage) est une option payante (voir services plus bas). | Sèche linge collectif |
| *Chauffage / AC* | Chauffage | |
| *Bien être* | | |
| *Exterieur* | Barbecue<br>Jardin<br>Terrain clos commun | Cour commune<br>Salon de jardin |
| *Divers* | | |

# Infos sur l'établissement

| | | |
|---|---|---|
| *Communs* | Dans résidence<br>Jardin commun | Entrée indépendante |
| *Activités* | | |
| *Restauration* | | |
| *Réseaux* | Accès Internet | |
| *Stationnement* | Parking privé | |
| *Services* | Location de draps et/ou de linge | Nettoyage / ménage |

Le ménage est payant et obligatoire. Un montant de 60€ est à ajouter au montant du loyer.

L'accès à un espace buanderie commun qui comprend:
**********

- Forfait "Lave-linge/Sèche-linge/fer et table à repasser" en fonction de la durée de location:
- 8€ pour 1 semaine
- 15€ pour 2 semaines
- 20€ pour 3 semaines

Location de draps et/ou de linge:
**********

- Kit draps = 30€
- Kit complet: draps, serviettes et torchons = 50€

*Extérieurs*

# A savoir : conditions de la location

| | |
|---|---|
| *Arrivée* | Plage horaire pour les arrivées : Après 15:00<br><br>Studio n°4 situé au 1er étage en haut des escaliers au fond à droite. Le "bip" du portail se trouvera dans l'appartement. Il vous permettra de refermer (bouton de gauche) le portail du balcon une fois sur place. Le bouton de droite du "bip" allume les lumières de l'allée qui s'éteindront automatiquement au bout de quelques minutes. Pensez à bien refermer le portail à chaque fois que vous sortirez. Envoyez nous un message pour nous dire que tout est ok quand vous serez arrivés. |
| *Départ* | Heure du départ: 10:00<br><br>Avant de partir...<br>- S'assurer de ne rien oublier<br>- Faire la vaisselle et la ranger dans les placards<br>- Vider les poubelles dans les conteneurs adéquats à côté du portail de la résidence<br>- si option kit drap souscrite, défaire le lit et y poser les draps<br>Merci de laisser l'appartement dans un état de propreté convenable même si le ménage est compris.<br>- Éteindre les lumières et les appareils: Et baisser le thermostat du chauffage sur la position "2"<br>- Avec le BIP ouvrir le portail & le laisser sur la table<br>- Fermer la porte & mettre la clé dans la boîte à clé<br>- Fermer le portail avec le code |
| *Langue(s) parlée(s)* | Français |
| *Annulation/ Prépaiement/ Dépot de garantie* | |
| *Moyens de paiement* | Chèques bancaires et postaux  Virement bancaire |
| *Petit déjeuner* | |
| *Ménage* | Ménage payant et obligatoire (voir services plus haut) |
| *Draps et Linge de maison* | Option payante (voir services plus haut) |
| *Enfants et lits d'appoints* | |
| *Animaux domestiques* | Les animaux ne sont pas admis. |

# Tarifs & disponibilités

Studio n°4

Nos tarifs et nos disponibilités sont actualisés sur notre site :
https://www.lideale-larocheposay.fr

# Studio n°6

| Maison | 4 personnes | 0 chambre | 0 m2 |
| --- | --- | --- | --- |

Location d'un appartement à La Roche-Posay.

# Pièces et équipements

*Chambres*

Chambre(s): 0
Lit(s): 0

dont lit(s) 1 pers.: 0
dont lit(s) 2 pers.: 0

*Salle de bains / Salle d'eau*

*WC*

*Cuisine*

*Autres pièces*

*Media*

*Autres équipements*

*Chauffage / AC*

*Bien être*

*Exterieur*

*Divers*

# Infos sur l'établissement

*Communs*

*Activités*

*Restauration*

*Réseaux*

*Stationnement*

*Services*

*Extérieurs*

## A savoir : conditions de la location

| | |
|---|---|
| *Arrivée* | |
| *Départ* | |
| *Langue(s) parlée(s)* | Français |
| *Annulation/ Prépaiement/ Dépot de garantie* | |
| *Moyens de paiement* | |
| *Petit déjeuner* | |
| *Ménage* | |
| *Draps et Linge de maison* | |
| *Enfants et lits d'appoints* | |
| *Animaux domestiques* | Les animaux ne sont pas admis. |

## Tarifs & disponibilités

Studio n°6

Nos tarifs et nos disponibilités sont actualisés sur notre site :
https://www.lideale-larocheposay.fr

# Mes recommandations

Découvrir La Roche-Posay | Toutes les activités

OFFICE DE TOURISME ET DU THERMALISME LA ROCHE-POSAY
WWW.LAROCHEPOSAY-TOURISME.COM

LA ROCHE POSAY
VOTRE CITÉ BIEN-ÊTRE



## Sentier GR 48 : La Roche-Posay / Angles-sur-l'Anglin

06 11 30 46 92
http://vienne.ffrandonnee.fr

0.4 km
LA ROCHE-POSAY

1

La Roche-Posay, charmante station équipée de tous commerces et services, propose de nombreuses activités : le casino et ses machines à sous, un golf, l'hippodrome de la Gâtinière, le centre équestre et un centre de remise en forme : Le Spa Source. A l'arrivée d'Angles-sur-l'Anglin, par la ville basse, un paysage de carte postale vous saisit, justifiant à lui seul le titre de plus beau Village de France. Cette petite cité a conservé son caractère médiéval, de vieux escaliers en pierre, une rivière, un vieux moulin à eau et la silhouette d'un imposant donjon en ruine du Château Fort, juché sur un piton rocheux.

# Mes recommandations (suite)






: Restaurants : Activités et Loisirs : Nature : Culturel : Dégustations

# Mes recommandations (suite)






: Restaurants : Activités et Loisirs : Nature : Culturel : Dégustations